

JA豊橋女性部会

親子料理教室

(給食献立をつくってみよう!)

親子で料理を作りませんか！
JA愛知厚生連より管理栄養士を招いての料理教室になります。

開催日	令和6年8月9日(金)
場所	豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」2階料理教室 (豊橋市大清水町字彦坂10-7)
時間	午前10時～午後1時頃
講師	JA愛知厚生連 管理栄養士
参加対象者	小学生以上の親子
参加費	1,100円/組
持ち物	マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具 持ち帰り用のバック
定員	12組(24名) 先着順とさせていただきます
主催	JA豊橋、大清水まなび交流館「ミナクル」



締切日 令和6年7月31日(水)

内容 **【行事や郷土料理も給食からまなべる!】**
学校給食では、季節の節目にたべる行事食や、地元ならではの味を伝える郷土料理が献立に取り入れられているので食文化を学ぶこともできます。また、地元でとれる野菜などを使う取り組みも行われています(地産地消)。さらに、家庭での食事で摂取量が不足していると推測される栄養素を、可能な範囲で学校給食により補うなどの工夫もされているのです。

《給食はバランス食の見本》

<今日の献立は・・・>

- ☆フライパンで手づくりナン
- ☆彩り野菜のキーマカレー
- ☆フレンチサラダ
- ☆フルーツヨーグルト
- ☆牛乳



お願い

メニューの変更や器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。
アレルギーをお持ちの方は、親御様のご判断でご参加ください。なお食材については
JA豊橋 組合員課までお問い合わせください。

お申し込み先 JA豊橋 組合員課(生活指導)
TEL:0532-25-9225

平日 午前8:30～
午後5:30の時間内
にお願いします。